

## MINT studieren und Mentoring- so war's für mich!

*Frauen in MINT?!* Gemeinsam haben wir mit euch erarbeitet, wie ihr mit Vorurteilen bei der Studien- und Berufswahl umgehen könnt. Ihr habt erfahren, wie euch Mentoring in eurem Studium zur beruflichen Planung unterstützen kann. Die Cognitive Science Studentin Cora hat von ihren Erfahrungen im Studium und mit Mentoring berichtet und euch von ihren Zukunftsplänen erzählt. Durch ihr Studium hat sie festgestellt, wie viel Freude ihr die Bereiche Artificial Intelligence und Neuroinformatics bereiten und wie gerne sie programmiert. Sie hat euch den Tipp mit auf den Weg gegeben, euch nicht entmutigen zu lassen und euch bezüglich eurer Interessen auszuprobieren.

Greta Schaffer-Weiß, Wladlena Olesch und Cora Teichmann  
Gleichstellungsbüro der Universität Osnabrück

## Handlungsoptionen

- Hinterfragt Vorurteile und Erwartungen in Bezug auf euch und in Bezug auf andere
- Ergründet eure Interessen und Stärken unabhängig von Erwartungen
- Seid offen und probiert viele Dinge aus z.B. GirlsDay, Niedersachsen-Technikum, Praktika
- Macht euch ein reales Bild und redet mit Menschen, fragt nach ihrem Studienalltag, nach dem Arbeitsalltag, nach Erfahrungen
- Informiert euch zum Beispiel im Internet [www.klischeefrei.de](http://www.klischeefrei.de)
- Mentoring

# Mentoring

- Unterstützung zum Berufseinstieg & zur Berufsorientierung
- One-to-One-Tandem: Austausch und Beratung mit einer\* einem Mentor\*in mit Berufserfahrung
- Workshops & Veranstaltungen: Sicheres Auftreten, Bewerbungstraining, Studienabschluss- und dann? Berufliche Wege nach dem Master, Gender & Diversity als Schlüsselkompetenzen...
- Das Mentee-Netzwerk: Studentinnen aus unterschiedlichen Fachbereichen, Empowerment, Austausch, Unterstützung



MentUOS – Das Mentoring-Programm für Masterstudentinnen der Universität Osnabrück  
[www.uni-osnabrueck.de/mentuos](http://www.uni-osnabrueck.de/mentuos)